



PEACE OF MIND ON YOUR WISHLIST? START NOW! PERSOONLIJK COACHING TRAJECT VOOR MEER VEERKRACHT

Peace for Talent bevordert geluk en talentgroei. Ook in deze Covid-19 tijden willen we onze missie verder zetten. Om dit te realiseren sloegen we met een team van experts de handen in elkaar om een gepersonaliseerd coaching traject op te stellen. Hiermee versterken we jouw veerkracht en bieden we ons aan als klankbord, waarbij wij jou begeleiden om effectief te blijven functioneren.

WAT MAG JE VAN ONS VERWACHTEN?

Een **individueel online coaching traject** op maat van jezelf, jouw team en organisatie, bestaande uit **5 sessies**. Wij vertalen wetenschappelijk onderbouwde concepten naar praktische tools om jou vooruit te helpen tijdens deze uitzonderlijke omstandigheden.

HOE GAAN WE TE WERK?

We starten met een intake sessie begeleid door **Kris Perquy**, onze inhouse bedrijfs- en sportpsycholoog. Daarna beslis je voor jezelf hoe je het traject verder wil afleggen, afgestemd op jouw eigen noden. Voor de 3 sessies die volgen, kan je dus naar vrije keuze beroep doen op onze verschillende **topexperten** met kennis in verschillende vakgebieden. Vervolgens eindigen we met een nazorg sessie, opnieuw begeleid door Kris Perquy.



IN 5 SESSIES DIE JE ZELF KIEST, LEER JE OM:



je veerkracht te versterken
Kris Perquy - mental coach



mindful om te gaan met deze situatie
Björn Prins - mindfulness expert



te blijven bewegen in moeilijke omstandigheden
Jeroen Klinckaert - bewegingscoach



gemotiveerd door te gaan
Marc De Baets - zelfdeterminatie expert



je als bedrijf flexibel op te stellen
Els Maes - organisatiespecialist



je psychische, energetische en lichamelijke balans terug in evenwicht te brengen
Kris Demanet - sportarts & kinesiooloog



intern en extern te communiceren
Greetje Demuelenaere - oprichter & ondernemer

PRAKTISCHE INFO

Voor wie: bedrijfsleiders en leidinggevenden
Type traject: individueel, 1 op 1
Duur: in totaal 5 sessies van elk anderhalf uur, op te nemen binnen de 10 weken

Waar: online, via Teams
Kostprijs: 1450 euro en bespaar tot 30%

DIENTVERLENER VOOR DE
KMO-PORTEFEUILLE

EEN VRAAGJE OF WIL JE OPSTARTEN?

Contacteer Shana op shana@peacefortalent.be of bel haar op het nummer 050 81 47 90.



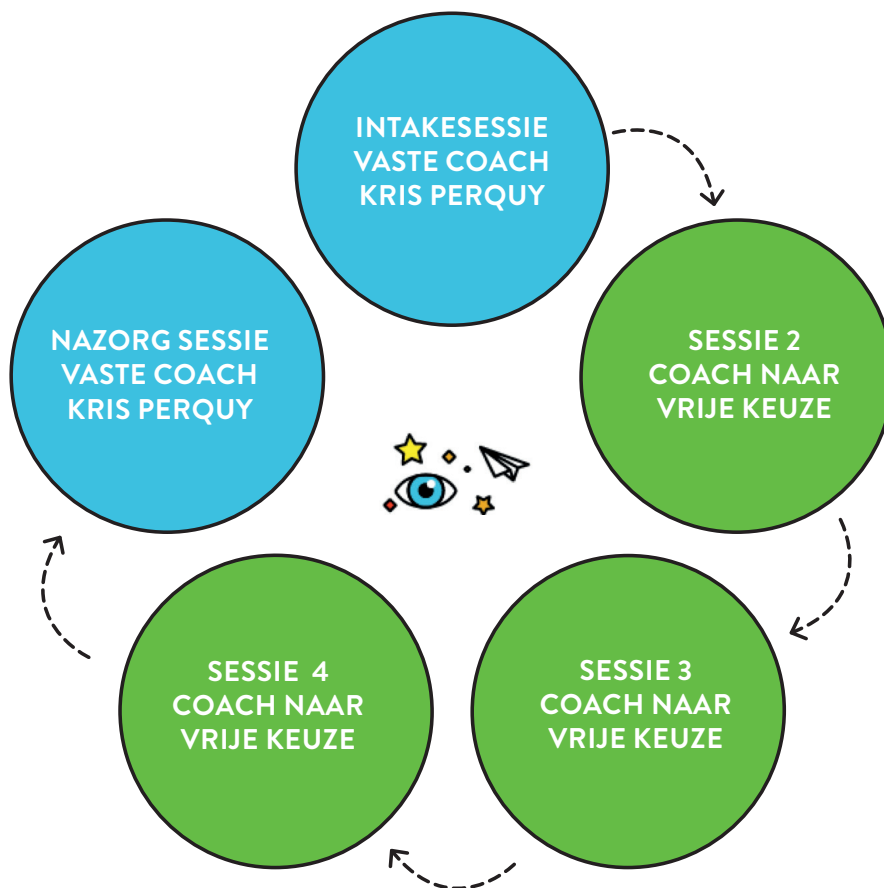
WE'RE HUMAN STRATEGISTS.

Peace for Talent inspires organizations to put people first. We embark on a journey together with leaders and team members. Our destination is development, wellbeing and growth at both personal and organizational levels.

For more information, find us on www.peacefortalent.be.

STEL ZELF JE TRAJECT SAMEN

KIES 3 TOPICS DIE JE METEEN EEN GROTE STAP
VOORUIT KUNNEN HELPEN



KEUZE UIT:

- **je veerkracht te versterken**
Kris Perquy - mental coach
- **mindful om te gaan met deze situatie**
Björn Prins - mindfulness expert
- **te blijven bewegen in moeilijke omstandigheden**
Jeroen Klinckaert - bewegingscoach
- **gemotiveerd door te gaan**
Marc De Baets - zelfdeterminatie expert
- **je als bedrijf flexibel op te stellen**
Els Maes - organisatiespecialist
- **je psychische, energetische en lichamelijke balans terug in evenwicht te brengen**
Kris Demanet - sportarts & kinesiooloog
- **intern en extern te communiceren**
Greetje Demuelenaere - oprichter & ondernemer



WE'RE HUMAN STRATEGISTS.

Peace for Talent inspires organizations to put people first. We embark on a journey together with leaders and team members. Our destination is development, wellbeing and growth at both personal and organizational levels.

For more information, find us on www.peacefortalent.be.